



Samedi 16 Novembre 2019 - 11:30 - 12:30

Repères :

Sur réservation

Avoir une bonne condition physique

Tarif : « Aquagym » - Abonnements possible

A partir de 16 ans

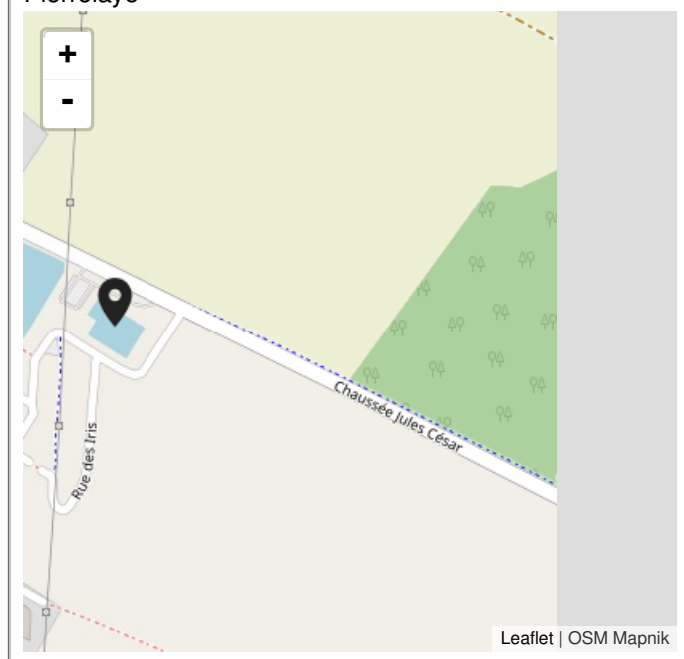
Voir aussi :

[Val Parisis Piscine](#) ^[1]

Enchaînement d'exercices d'aquajogg et d'aquawork pour travailler le cardio et l'ensemble du corps

▼ Coordonnées

Les Nymphéas du Parisis
14 chaussée Jules-César
95480
Pierrelaye



Source URL: <https://www.valparisis.fr/evenement/mixte-0>

Liens

[1] <https://piscines.valparisis.fr/>