



Mercredi 24 Juillet 2019 - 18:45 - 19:30

### Repères :

A partir de 16 ans

Sur réservation - 29 personnes maximum

Tarif : Aquagym - Abonnements possibles

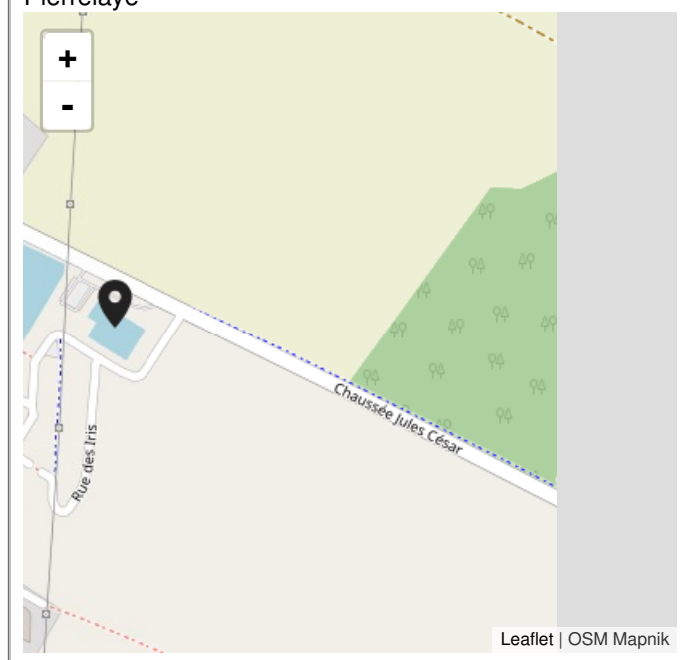
### Voir aussi :

[Les Nymphéas du Parisis](#) <sup>[1]</sup>

Travaillez vos abdos, votre cardio et renforcez vos bras et épaules.

### ▼ Coordonnées

Les Nymphéas du Parisis  
14 chaussée Jules César  
95480  
Pierrelaye



Source URL: <https://www.valparisis.fr/evenement/aqua-work>

### Liens

[1] <https://www.valparisis.fr/actions/les-nympheas-du-parisis-pierrelaye>