



Vendredi 17 Mai 2019 - 18:30

**Repères :**

A partir de 16 ans

Sur réservation

Tarif : "Aquabike"

20 personnes maximum par créneau

**Voir aussi :**

[Piscine](#) <sup>[1]</sup>

Prêt pour une soirée "cardio-training et renforcement musculaire" ? Rendez-vous pour un parcours en rotation sur 3 activités différentes : aquabike, circuit training et aqua jogging. Deux parcours d'environ 1h, au choix.

---

**Source URL:** <https://www.valparisis.fr/evenement/aqua-marathon-1>

**Liens**

[1] <https://www.valparisis.fr/actions/la-piscine-de-taverny>